



Allergien und Intoleranzen

Muss Ihr Kind eine besondere Form der Ernährung zu sich nehmen, melden Sie sich bei uns. Wir lösen das Problem.

SPEISEPLAN:

- » einsehbar für alle Schülerinnen und Schüler auf unserem Mensaboard, zusätzlich dazu Fotos der Speisen (Allergene im Speiseplan notiert)
- » eingestellt am DSB (Digitales Schwarzes Board)
- » eingestellt auf der Homepage der Schule

ZAHLUNG

- » Ausschließlich bargeldloses Zahlssystem
- » Kauf einer Mensakarte am ersten Schultag, diese wird an unserem Aufwerter mit Bargeld aufgeladen, um an der Kasse damit zu bezahlen. Ausdruck der Quittung möglich.



Herzlich willkommen und guten Appetit!

Danke an alle Schülerinnen und Schüler für eigenständiges Abräumen des Tablett und Entsorgen von Essensresten.

TÄGLICH FRISCH GEKOCHT

IN DER HAUSEIGENEN KÜCHE
VON UNSEREM MENSATEAM



*Für einen kurzen Einblick
QR-Code scannen!*



- » TÄGLICHE AUSWAHL ZWISCHEN DREI MENÜLINIEN
- » KEINE VORBESTELLUNG DES ESSENS NOTWENDIG
- » DREI SPEISERÄUME UND GROSSER OUTDOORBEREICH
- » FAIRE PREISE – NACHHALTIGE ZIELE



FRÜHSTÜCKSANGEBOT IN DEN GROSSEN PAUSEN:

- » saisonal wechselnde Backwaren
- » belegte Brötchen (Tomate-Mozzarella, Fitnessbrötchen, Käse- und Salamibrötchen)
- » abwechslungsreiche Joghurtbecher
- » abwechslungsreiche Obstbecher
- » Tomate-Mozzarella-Becher
- » Obst am Stück
- » frische, selbst produzierte Bananenmilch
- » Getränke (Wasser, Apfelschorle)
- » Kakao in der kalten Jahreszeit



Am Getränkespender in der Mensa können alle Schülerinnen und Schüler zu jedem Zeitpunkt kostenlos ihre Trinkflasche auffüllen.



MITTAGESSEN

(VON 12.00 BIS 13.30 UHR)

VIELFÄLTIGE AUSWAHL:

- » **MISCHKOSTMENÜLINIE** (DGE)
- » **VEGETARISCHE ANGEBOTE**
- » **PASTA BASTA** (Nudeln mit Soße, Lieblingsgericht der Fünftklässler)

Jede Institution im Saarland, die Mittagsverpflegung anbietet, wurde dazu verpflichtet, nach den Standards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) zu kochen, d.h. es muss pro Woche

- » 1 x Fisch
- » max. 1 x Fleisch
- » mind. 1 x Hülsenfrüchte
- » max. 1 x Kartoffelgericht
- » mind. 1 x Vollkornprodukt

auf dem Speiseplan stehen. Diese Angaben müssen wöchentlich festgehalten werden. Eine Kontrolle durch das Ministerium findet stichprobenartig statt.



Täglich zum Mittagessen kann Folgendes noch zusätzlich ausgewählt werden:

- » kleiner Rohkostsalat
- » Dessert (zu 90 % auf Joghurtbasis)
- » Obst am Stück (wechselndes Obst der Saison)

Sille-Pause (14.30 bis 14.45 Uhr)

- » kostenloses Obst und Gemüse der Saison (geschnitten und to go angeboten)
- » Pausenverkauf: Studentenfutter, Müsliriegel, Erdnüsse und Getränke
- » Partner des kostenlosen Schulobstprogramms

Wir verpflegen unsere Schülerinnen und Schüler den ganzen Tag!