



Speiseplan mit Zusatzstoffen

28.1.2019

Hähnchenbrustfilet mit Nudeln	1,11,15,20	a, g
Vollkornnudelaufwurf mit Gemüse	1,15,20,24	a, g

29.1.2019

Chili Con Carne mit Reis	1,20	g
Gemüse-Vollkornkuchen	1,20	acg

30.1.2019

Jägerschnitzel mit Vollkornnudeln	1,11,15,20	acg
Überbackene Rote Linsen mit Gemüse	1,20,24	g

21.1.2019

Tortellini mit Schinkensoße	1,11,15,20,24	acg
Spinat-Lasagne	1,11,20,24	acg

1.2.2019

Hähnchenbrustfilet natur mit Reis	1,11,15,20	g
Gemüse-Quinoa-Auflauf	1,20	g

4.2.2019

Schollenfilet mit Kartoffeln	1,11,20	d
Kartoffelpuffer mit Apfelmus	1,11,15,20,26	ac

5.2.2019

Hackfleisch-Nudelaufwurf	1,20,24	ag
Überbackener Schafskäse mit Reis	1,11,15,20,24	g

6.2.2019

Paprikaschnitzel mit Nudeln	1,11,15,20	acg
Vegetarische Maultaschen mit Käsesoße	1,11,15,20	a

7.2.2019

Kartoffelsuppe mit Einlage	1,20	g
Überbackener Roter Reis mit Gemüse	1,20,24	g

8.2.2019

Rotbarsch-Filet mit Kartoffeln	1,11,20	d
Vegetarische Ravioli mit Tomatensoße	1,11,15,20	acg

11.2.2019

Schweinegulasch mit Vollkornnudeln	1,20	ag
Überbackener Maisgriess mit Gemüse	1,20,24	g

12.2.2019

Kabeljau-Filet mit Kartoffeln	1,11,20	d
Vegetarische Tortelloni mit Käsesoße	1,11,15,20	acg

13.2. Mensa geschlossen**14.2.2019**

Rahmschnitzel mit Vollkornnudeln	1,11,15,20	acg
Überbackene Quinoa mit Gemüse	1,20,24	g

15.2.2019

Hackfleisch-Lasagne	1,15,20,24	acg
Spinat-Lasagne	1,15,20,24	acg

18.2.2019

Hähnchenbrust natur mit Reis	1,11,15,20	g
Vegetarische Maultaschen mit Tomatensoße	1,11,15,20	a

19.2.2019

Tortelloni mit Schinkensoße	1,11,15,20,24	acg
Überbackene Belugalinsen mit Gemüse	1,20,24	g

20.2.2019

Spinat-Lachslasagne	1,11,20,24	acgd
Vegetarische Ravioli mit Tomatensoße	1,11,15,20	acg

21.2.2019

Schweinegulasch mit Nudeln	1,20	ag
Gemüse-Vollkornkuchen	1,20	acg

22.2.2019

Hackfleisch-Nudelauflauf	1,20,24	ag
Überbackener Schafskäse mit Reis	1,11,15,20,24	g

Faschingsferien**6.3.2019**

Jägerschnitzel mit Vollkornnudeln	1,11,15,20	acg
Überbackener Vollkornreis mit Gemüse	1,20,24	g

7.3.2019

Schupfnudeln mit Schinkensoße	1,11,15,20,24	acg
Überbackene Vollkornnudeln mit Gemüse	1,15,20,24	g