



## Speiseplan mit Zusatzstoffen

### 7.1. 2019

Tortelloni mit Schinkensoße	1,11,15,20,24	a, c, g
Überb. Scchafskäse mit Gemüse	1,11,15,20,24	g

### 8.1. 2019

Jägerschnitzel mit Vollkornnudeln	1,11,15,20	a, c, g
Überb. Belugalinsen mit Gemüse	1,20,24	g

### 9.1.2019

Linsensuppe mit Einlagen	1,20	g
Veg. Ravioli mit Tomatensoße	1,11,15,20	a, c, g

### 10.1. 2019

Currywurst mit Kartoffeln	1,9,11,15,16,20	a, g, i, j
Tortelloni mit Käsesoße	1,11,15,20,24	a, c, g

### 11.1.2019

Seelachsfilet mit Reis	1,11,20	d
Vollkornkuchen mit Gemüse	1,20,24	a, g

### 14.1.2019

Schw. Gulasch mit Nudeln	1,20	a, g
Spinatlasagne	1,15,20,24	a, c, g

### 15.1.2019

Hackfleischnudelauf	1,15,20,24	a, g
Überb. rote Linsen mit Gemüse	1,20,24	g

### 16.1.2019

Kabeljaufilet mit Kartoffeln	1,11,20	d
Vollkornnudelauf mit Gemüse	1,15,20,24	a, g

### 17.1.2019

Hähnchenbrust Natur mit Reis	1,11,15,20	g
Tortelloni mit Käsesoße	1,11,15,20,24	a, c, g

### 18.1.2019

Erbsensuppe mit Einlagen	1,20	g
Überb. Naturreis mit Gemüse	1,20,24	g

### 21.1.2019

Hackfleischlasagne	1,15,20,24	a, c, g
Gemüselasagne	1,15,20,24	a, c, g

**22.1.2019**

Rahmschnitzel mit Nudeln	1,11,15,20	a, c, g
Überb. Belugalinsen mit Gemüse	1,20,24	g

**23.1.2019**

Schupfnudeln mit Schinkensoße	1,15,20,24	a, c, g
Überb. Kichererbsen mit Gemüse	1,20,24	c, g

**24.1.2019**

Fischstäbchen mit Reis	1,11,15,20	a, d, g
Überb. Quinoa mit Gemüse	1,20,24	g

**25.1.2019**

Hähnchenbrustfilet mit Nudeln	1,11,15,20	a, g
Vollkornnudelaufbau mit Gemüse	1,15,20,24	a, g