



# Unsere „Köche“ am Mensa-Konzept:

## **Johanneum Mensa**

Ökotrophologin Lucia Deluiz-Ecker, Mensa-Managerin Krystyna Rochol und Küchenchef Giuseppe Solino.

## **Runder Tisch Mensa**

Vertreter aller Interessengruppen am Johanneum treffen sich zum Informationsaustausch in der Mensa.

## **Kontakt**

Johanneum Mensa  
Kardinal-Wendel-Straße 12  
66424 Homburg  
Tel.: 06841 - 9347716 (Küche)  
Tel.: 06841 - 9347725 (Mensa-Büro)  
[www.johanneum-homburg.de/mensa](http://www.johanneum-homburg.de/mensa)  
[mensa@johanneum-homburg.de](mailto:mensa@johanneum-homburg.de)  
Mensakummerkasten für direkte Rückmeldung hängt in der Mensa.

## **Speisepläne**

Aktuell auf der Homepage  
Informationstafel in der Mensa, in der Aula,  
im Lehrerzimmer und im Silentium.



Herzlich willkommen in der  
Johanneum Mensa!

*Guten Appetit!*

Zum Schuljahr 2010/2011 begrüßen wir alle Schüler,  
Lehrer, Eltern und Gäste in unserer Johanneum Mensa.



# Unser Mensa-Konzept

— Unsere Freiwillige Ganztagschule Johanneum mit dem Maßnahmeträger Silentium orientiert sich an den Richtlinien des Förderprogramms FGTS 2010 des Saarländischen Bildungsministeriums und damit an den Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

— Ab Schuljahr 2010/11 arbeitet die Mensa als wirtschaftlich eigenständige Abteilung der Stiftung der Herz-Jesu-Missionare zur Ausbildung von Kindern und Jugendlichen.

— Viele Anregungen und Wünsche von Schülern, Lehrern, Eltern und Gästen wurden und werden weiter aufgenommen.

— Eine Ökotrophologin (Ernährungswissenschaftlerin) arbeitet im Mensa-Team mit und berät zusätzlich Schüler, Eltern und Lehrer über gesunde und sinnvolle Ernährung.

— Allergikern bieten wir nach einem Beratungsgespräch mit unserer Ökotrophologin eine spezielle Verpflegung an.

— Unser bargeldloses Bezahlungssystem **MensaCard** hat sich nach einem Schuljahr bewährt. Es ist schnell, hygienisch und erlaubt eine individuelle und vielfältige Auswahl.

— Wir bemühen uns um ein für alle attraktives, frisches und gesundes Angebot. Die Balance von Genuss und gesunder Ernährung ist ein pädagogisches Ziel des Mensa-Konzeptes.

Das Motto der Johanneum Mensa lautet:  
„Mensa4you!“  
– alles mit Liebe selbst gemacht!

# Unser Angebot

- Wir öffnen die Johanneum Mensa täglich von 7 Uhr bis 16 Uhr. Außerhalb dieser Zeiten sind wir für weitere Veranstaltungen für Sie da.
- Bistro und Synergium (Speisesaal 2) sind immer geöffnet. Speisesaal 1 und Speisesaal 3 sind ab 11.30 Uhr geöffnet.
- Kostenlose Trinkwasserstationen stehen für unsere Gäste jederzeit bereit.
- Ab 7 Uhr und in allen Pausen bieten wir ein reichhaltiges **Frühstück** im Bistro an, wie z. B.:
  - Milch, Kakao, Kaffee und Tee
  - Säfte, Smoothies und Milchshakes
  - Brötchen und Kaffeestückchen
  - Sandwiches (auch vegetarisch)
  - frische Obst- und Gemüsebecher
  - Joghurt, Quark und Müsli
  - Pausensnacks und Brainfood
  - Kuchenschnittchen
- Zum **Mittagessen** bieten wir z. B. an:
  - ein wechselndes Tagesmenü (Salat, Hauptgericht, Dessert)
  - ein Fitnessmenü
  - ein vegetarisches Gericht
  - hausgemachte Pizza
  - Mensa-Döner
  - verschiedene Salate (Fitness- und Gourmetsalat)
  - Pasta-basta!
  - monatlich wechselnde Aktionswoche
- Am **Nachmittag** kooperieren wir mit dem Ernährungsprogramm im Silentium
  - frisches Obst
  - Erfrischungsgetränke
  - Smoothies
  - Tee und Säfte
  - regelmäßige Kochkurse für Schüler und Eltern
- Am **Abend** sind wir für Konferenzen und Elternabende da.
- Für **Veranstaltungen** (Geburtstagsfeiern u. a.) – auch am Wochenende – machen wir Ihnen gerne ein Angebot.

